

Утверждаю
 Зав.МБДОУ Красногорский ДС
 Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 10 октября 2024г

4 день	Ясли
Завтрак	
Каша молочная геркулесовая	150
Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом,сыр	40/5/4
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Венегрет овощной	45
Суп щи на кур.бульоне	150
Плов мясной	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
Кефир	100
Ватрушки с повидлом	150
Сладкий чай с молоком	150
Хлеб пшеничный	20

Утверждаю
 Зав.МБДОУ Красногорский ДС
 Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 10 октября 2024г

4 день	дошколь
Завтрак	
Каша молочная геркулесовая	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом,сыр	40/5/6
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Венегрет овощной	55
Суп щи на кур.бульоне	200
Плов мясной	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
Кефир	100
Ватрушки с повидлом	120
Сладкий чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	40